

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 23 апреля 2026

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2»

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая	185		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого	500		20,21	20,68	79,66	590,20

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	210		6,94	7,90	22,94	228,90
Плов из куриной грудки (50/150)	200		15,42	18,96	49,93	418,50
Свекла отварная (доп.гарнир)	40		0,56	0,45	3,31	37,12
Напиток из урюка	200		0,75	1,00	15,95	68,52
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
Итого	700		26,97	28,91	111,93	852,04
Всего	1200	139,01	47,18	49,59	191,59	1442,24

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Свекла отварная (доп.гарнир)	40		0,56	0,45	3,31	37,12
Плов из куриной грудки (50/200)	250		14,28	18,70	60,41	488,00
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	550	93,71	23,18	23,29	92,97	713,62

Дополнительное питание(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша геркулесовая молочная вязкая	205		9,21	13,40	41,21	286,03
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
Итого	445		12,96	14,62	77,72	459,35
Всего	995		36,14	37,91	170,69	1172,97

Директор СОШ№2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И